



Los asistentes se tomaron la foto del recuerdo con los invitados de lujo al festejo, el ex presidente de México, Vicente Fox, y su esposa, Marta Sahagún.



Ana María Reynoso

Frente al espejo

Hola amigos y amigas

Hola, amigas y amigos:

Es un placer estar con ustedes cada martes a través de esta columna "Frente al Espejo".

Estamos despidiendo el año 2015 y a unos días de recibir al nuevo año 2016, por lo tanto, es importante hacer un recuento de todos los propósitos y metas que nos trazamos al inicio del año, revisar si logramos nuestras metas, y lo que quedó en el camino para en este año nuevo alcanzarlos.

Lo más importante en la vida es la actitud, si nuestra actitud es positiva podremos enfrentar de mejor manera las adversidades y los retos que la vida nos pone, no olvidemos que somos energía y si vibramos en positivo, esas vibraciones son más altas y atraemos lo bueno y lo que deseamos. A continuación compartiré con ustedes unos rituales para iniciar el año con fe y alegría.

Para comenzar es muy importante limpiar la casa de una manera profunda, si tienes ropa que no usas, es tiempo de compartirla con personas que sí la usarán, de esta manera estamos creando el principio del vacío que se llenará con bendiciones. No tener basura dentro de casa y lavar la ropa sucia es muy importante. Una vez que la casa está impecable, entonces iniciamos con la limpia energética con los cinco elementos utilizados en las culturas orientales y en el Feng Shui: Fuego, agua, madera, tierra y metal.

En una olla de aluminio, la cual representa al metal, ponemos sal de mar, esta olla la ponemos dentro de otra de cerámica la que representa a la tierra, dentro se le pone agua, la de metal flota dentro, la sal se baña con un poco de alcohol y se enciende, ya tenemos los cinco elementos y haciendo una oración, la que a ustedes más les guste, llamando a nuestros ángeles o con una afirmación, sacamos las malas vibras de nuestro hogar caminando con la olla en las manos y con precaución, es posible que el fuego se apague donde la vibración energética no sea buena pero después de este ritual quedará muy limpio el entorno.

Prepara unos billetes de alta denominación, pueden ser de juguete, cuando se acerquen las 12 de la noche, los colocas en la puerta de tu casa y los barres hacia adentro afirmando que el dinero nunca faltará en tu hogar.

Un puñito de lentejas y arroz colócalo en cada esquina por afuera de casa, representa la abundancia de todo lo positivo, coloca un poco de albahaca en tu sala, ésta limpia el ambiente.

Si te gusta viajar, con tu maleta en mano dale unas vueltas a tu casa decretando que viajarás durante el año.

Haz una lista de lo que no quieres en tu vida y quémala, las cenizas tíralas afuera de casa y después barre con un poco de agua.

Utiliza ropa interior roja para que el amor y la pasión estén presentes todo el año.

Come doce uvas y cada que lleves una a la boca pide un deseo, y agradece por el mismo, no olvides agradecer por lo bueno y también por lo malo que haz vivido en el 2015, ya que todo tiene un propósito y esas situaciones difíciles te hacen crecer como persona.

Mis queridos lectores, les agradezco su preferencia, les deseo muchas bendiciones en este 2016 que esta próximo a llegar, los espero la próxima semana y los invito a ver nuestros programas de televisión en: [www.youtube.com/fretealespejotv](http://www.youtube.com/fretealespejotv) [frentealespejotv@gmail.com](mailto:frentealespejotv@gmail.com)

"Las ilusiones desaparecen cuando dejas de soñar, nunca permitas que suceda y lucha por lo que de verdad quieres" ¡Feliz Año Nuevo!



# Disfrutaron del festejo navideño

## Un contact center de la ciudad celebró su tradicional posada para su personal teniendo como invitados especiales al ex presidente de México, Vicente Fox, y su esposa, Marta Sahagún

MARIELOS LÓPEZ INZUNZA

FOTOS: JUAN PABLO BARRERA

Personal y colaboradores gozaron de una agradable reunión con motivo de las fechas de los festejos decembrinos, con el fin de celebrar el cierre de actividades del año y la Navidad.

Directivos presidieron el encuentro que tuvo lugar en un salón de un exclusivo hotel de la ciudad a donde puntuales asistieron los convocados para disfrutar de una amena velada donde de igual manera se realizó el tradicional brindis, en espera de un año exitoso y colmado de logros para la compañía.



Tania Cabrera y Amaranta Betancourt.



Socorro Marcevilla, Tania Cabrera, Amaranta Betancourt y Maritza Rosas.



Rosario Martínez, Verónica Almazán y Janet Armenta.



Guillermo Álvarez, Antonio Gonzalez, Manuel Domínguez, Brenda Serrano y Marcos Cardona.



Victor Zárate, Marie Ayala, Lorena Camacho, Carlos Alberto y Ángel Gamboa.



Luis Lozano, Ángel Sánchez, Gustavo Yee, Isaac Gutiérrez, Sullivan Fierro, Iván Hernández, Jesús Gómez, Juan Chávez, Elena Morales y Billa F.



Laura Castillo, Ami Bernardo, Eduardo Álvarez, Yadira Morales, Azucena Morales, Griselda, Joel Miranda, Cecilia Loiza, Griselda Gallardo, Yuriana Gomez y Gerardo Valencia.



Invitados disfrutaron de grata noche anual ofrecida por una compañía de contact center en Tijuana.